

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 14 марта 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	76	11-95	0,53	0,08	1,44	9,12
Филе куриное отварное со сметанным соусом	90(60/30)	35-99	14,48	17,47	2,05	223,6
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из сухофруктов(изюм)	198,6	4-97	0,35	0,077	29,65	121,4
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	20,92	23,39	67,04	563,9
Обед						
Яблоки свежие порцией	90	6-93	0,36	0,36	8,82	42,3
Суп картофельный с горохом	200	3-86	4,39	4,22	13,23	118,6
Плов из говядины	150	61-60	16,49	16,89	26,02	322
Чай с сахаром	198/14,85	1-57	0,069	0,02	14,85	59,4
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	26,31	23,41	89,84	687,3
ВСЕГО:		141-00	47,23	46,8	156,88	1251,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!