

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 марта 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	75	7-16	1,24	3,1	5,48	54,7
Тефтели из говядины	110(60/50)	33-44	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-24	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	195,1	14-14	0,31	0,12	27,12	112,6
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	20,48	19,02	94,95	634,6
Обед						
Яблоки свежие порцией	90	6-93	0,6	0,36	8,82	42,3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-59	1,41	3,96	6,32	71,8
Бефстроганов из говядины	80(40/40)	50-78	12,16	18,48	4,1	232,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	201/15,08	1-59	0,07	0,02	15,08	60,3
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	22,3	29,54	81,68	688,7
ВСЕГО:		141-00	42,78	48,56	176,63	1323,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!