

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 13 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Цена-руб. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронами | 250 | 13-85 | 5,48 | 4,75 | 17,95 | 150,0 |
| Сыр порцией | 8 | 6-60 | 1,86 | 2,0 | 0,0 | 28,8 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 1-58 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 4-32 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,5 |
| ИТОГО: | | 26-35 | 12,87 | 16,16 | 98,84 | 477,3 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из вареной свеклы | 105 | 3-89 | 1,47 | 6,3 | 8,67 | 97,4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4-48 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| Тефтели из говядины | 110(60/50) | 33-44 | 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9-86 | 9,17 | 6,5 | 41,22 | 260,1 |
| Чай с сахаром | 188/14,1 | 1-49 | 0,066 | 0,028 | 14,1 | 56,4 |
| Булочка школьная | 60 | 2-04 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | 55-20 | 25,3 | 28,45 | 109,06 | 799,7 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!