

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

| Меню на 16.03.2023 | | возрастная категория 7-11 лет | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------|----------|--------|
| Наименование блюда 9 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Сыр | 23 | 2.7 | 2.7 | 2.7 | 36 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 5.6 | 18.7 | 26.4 | 307 |
| Чай с соком | 200 | 0 | 0 | 24.1 | 93 |
| Батон | 33 | 2.8 | 0.4 | 17 | 75 |
| Выпечка | 100 | | | | |
| ИТОГО | | 11.1 | 21.8 | 70.2 | 511 |
| Обед | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 70 | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 18,4 |
| Рассольник со сметаной с курицей | 250/7/15 | 2.7 | 6.3 | 15.6 | 147 |
| Картофель по-домашнему с мясом | 180/55 | 19.6 | 10.8 | 23.8 | 331 |
| Компот из апельсин | 200 | 0.1 | 0 | 27.4 | 93 |
| Хлеб | 66 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| ИТОГО | | 23.28 | 17.26 | 69.84 | 589.4 |
| ИТОГО за день | | 34.38 | 45.06 | 140.04 | 1100.4 |

возрастная категория 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Сыр | 23 | 2.7 | 2.7 | 2.7 | 36 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 5.6 | 18.7 | 26.4 | 307 |
| Чай с соком | 200 | 0 | 0 | 24.1 | 93 |
| Батон | 33 | 2.8 | 0.4 | 17 | 75 |
| Выпечка | 100 | | | | |
| ИТОГО | | 11.1 | 21.8 | 70.2 | 511 |
| Обед | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 70 | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 18,4 |
| Рассольник со сметаной с курицей | 250/7/15 | 2.7 | 6.3 | 15.6 | 147 |
| Картофель по-домашнему с мясом | 180/55 | 19.6 | 10.8 | 23.8 | 331 |
| Компот из апельсин | 200 | 0.1 | 0 | 27.4 | 93 |
| Хлеб | 66 | | | | |
| ИТОГО | | 23.28 | 17.26 | 69.84 | 589.4 |
| ИТОГО за день | | 34.38 | 45.06 | 140.04 | 1100.4 |
| Кладовщик Маймасова Р.А. | | | | | |