

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

*М.А.Польская*  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

МЕНЮ  
На 16 марта 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	12-88	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	16-42	21	4,83	6,09	0,00	76
Чай с молоком	5-42	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>21,40</b>	<b>33,69</b>	<b>96,23</b>	<b>719</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с сельдью	10-93	60	2,90	3,22	6,60	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	12-52	200/5/9	5,60	6,80	9,30	129
Котлета домашняя с соусом	26-67	90(50/40)	7,20	10,50	6,64	149
Макаронные изделия отварные	15-64	180	6,4	5,87	42,71	253
Чай с сахаром	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Апельсин	29-26	1/200	1,80	0,40	16,20	80
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>28,71</b>	<b>27,61</b>	<b>123,25</b>	<b>871</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.