

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 13 марта 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-21	190/5	6,80	7,14	40,93	256
Сыр Российский	8-02	10	2,30	2,90	0,00	36
Яйцо вареное	10-63	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Какао с молоком	9-94	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон нарезной	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		21,75	20,04	97,74	637
Обед						
Икра морковная	5-97	60	1,20	0,06	12,33	55
Суп картофельный с крупой и мясом	8-75	200/5	4,39	4,21	13,23	120
Голень куриная припущенная	35-40	90	17,10	12,60	0,00	180
Макароны отварные	15-64	180	6,04	5,54	41,30	259
Чай с сахаром	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Апельсин	29-26	1/200	1,80	0,40	16,20	80
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		34,56	23,47	122,66	878
ВСЕГО:		146=				

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.