

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 15 марта 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	27-03	60/10	11,21	8,66	14,89	183
Каша вязкая молочная из риса с маслом	13-15	150/5	5,37	5,64	32,31	201
Чай с сахаром	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		20,45	15,82	92,95	577
Обед						
Салат из соленых огурцов	7-75	60	0,50	3,02	1,54	35
Суп из овощей со сметаной и мясом	14-15	200/5/10	3,50	7,12	7,28	127
Рыба Горбуша припущенная с соусом	45-37	100(50/50)	16,06	10,90	5,72	198
Картофель отварной	12-30	180	3,75	5,94	30,32	195
Чай с сахаром	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Киви	15-45	1/100	0,80	0,40	8,11	47
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		28,64	28,04	92,57	786
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич
Плотникова
Батаева

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.