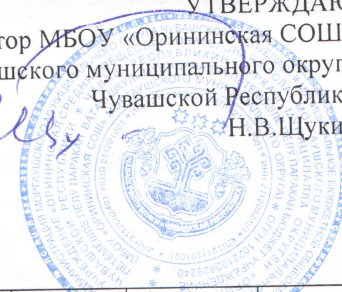




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«15» Марта 2023 год

ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жи ры	Угле ды	Калорий ность
1.	Каша пшеничная с молоком	10-44	250/5	7	6,75	19,25	162
2.	Какао с молоком	6-20	200	2,5	3,6	28,7	152
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
	Сыр порциями	5-80	10	2,3	3,9	0	36

=24-69

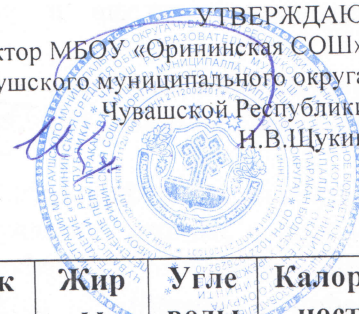
ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жи ры	Угле воды	Калори йность
Салат	Салат из свеклы с яблоками	3-50	60	0,65	3,65	6,72	62
I блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	14-55	200/5	2,26	4,3	16,68	117
II блюдо	Рыба припущенная с соусом	21-71	80(50/30)	13,81	5,76	2,73	139
	Пюре картофельное	11-00	150	3,22	5,56	22	155
III блюдо	Компот из изюма	6-20	200	0,36	0	33,16	128
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=59-71



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«15» Марта 2023 год

ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1.	Каша пшеничная с молоком	10-44	250/5	7	6,75	19,25	162
2.	Какао с молоком	7-75	250	3,12	4,5	35,87	190
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=20-44

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жи ры	Угле воды	Калор ийност ь
Салат	Салат из свеклы с яблоками	5-84	100	1,08	6,08	11,2	103
I блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	17-25	250/5	2,82	5,57	20,85	146
II блюдо	Рыба припущенная с соусом	21-71	80(50/30)	13,81	5,76	2,73	139
	Пюре картофельное	13-65	200	4,29	7,41	29,3	207
III блюдо	Компот из изюма	7-50	250	0,45	0	41,45	160
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=70-06