



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

«13» Марта 2023 год

ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	5-64	250	7	6,75	19,25	275
2.	Кофейный напиток с молоком	6-75	200	2,5	3,6	28,7	152
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.	Сыр порциями	5-80	10	2,3	3,9	0	36

=20-44

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	10-45	60	0,96	3,04	5	52
I блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	13-25	200/5	1,47	4,67	7,31	89
II блюдо	Гуляш из говядины	33-05	50/50	14,75	13,14	3,3	191
III блюдо	Рис отварной	9-05	150	3,81	6,11	38,61	228
	Компот из свежих яблок	6-66	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=75-21



«13» Марта 2023 год

ЗАВТРАК для 5-11 классов

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	5-64	250	7	6,75	19,25	275
2.	Кофейный напиток с молоком	8-44	250	3,12	4,5	35,87	190
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=16-29

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	13-82	100	1,6	5,07	8,3	87
I блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	16-35	250/5	1,84	5,84	9,14	111
II блюдо	Гуляш из говядины	33-05	50/50	14,75	13,14	3,3	191
	Рис отварной	12-07	200	5,08	8,15	51,48	304
III блюдо	Компот из свежих яблок	8-32	250	0,2	0,2	34,84	136
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=81-72