

Утверждаю
директор С.П.Максимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная манная	200	10,53	230,00	6,60	7,4	34,10
	гор.напиток	686	Чай с молоком	200	1,31	86,00	1,26	1,65	17,32
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
		97	Масло сливочное	10	5,5	75	0,05	8,25	0,08
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		огурец свежий порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	16,88	79	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	302	каша пшеничная	150	6,3	211	5,32	4,89	35,52
	гарнир		биточки рубленые с соусом	90(50/40)	15,2	156	7,95	10,8	8
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток	638	компот из кураги	200	3,29	123	1,04	0,0	30,96
Обед 5-11 классы	закуска		огурец свежий порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо								
	2 блюдо	302	каша пшеничная	200	7,3	211	5,32	4,89	35,52
	гарнир		биточки рубленые с соусом	90(50/40)	15,2	156	7,95	10,8	8
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,6	0,6
	гор.напиток	638	компот из кураги	200	3,29	123	1,04	0,0	30,96