

Утверждаю  
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **18.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	6,80	106	1,51	3,32	9,24
			Кнели из говядины	80	18,33	185	20,13	9,31	4,97
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Рис отварной	150	7,59	275	4,58	7,33	46,33
			Кисель	200	6,60	115	3,60	4,52	15,30
			огурцы свежие порциями	60	16,74	53	0,93	3,05	5,65
			конфеты	40	12,00	20	0,45	0,10	4,05
						71,11	976	37,06	28,57

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			салат из свежих огурцов	30	8,64	8	0,48	0,06	0,96
			Кнели из говядины	80	18,45	185	20,13	9,31	4,97
			Рис отварной	180	11,16	275	4,58	7,33	46,33
			Кисель	200	3,54	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб ржаной	30	1,50	96	3,04	0,34	19,44
						43,29	687,00	29,27	17,04
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	9,27	121	2,99	4,97	11,52
			Кисель	200	3,54	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб пшеничный	25	1,55	126	2,82	0,60	0,60
					14,36	370	6,85	5,57	43,08