

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **17.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,13	107	4,57	2,80	15,30
			Жаркое по домашнему	150	45,43	328	29,09	10,14	28,72
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Компот из сухофруктов	200	6,66	124	0,60	0,00	31,40
			Огурцы соленые порциями	60	8,00	53	0,93	3,05	5,65
						76,27	834	41,05	16,93

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Салат из соленых огурцов	30	7,56	51	1,02	3,54	5,74	
			Жаркое по домашнему	220	23,90	455	22,02	19,67	53,96	
			Компот из сухофруктов	200	6,60	124	0,60	0,00	31,40	
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44	
						39,61	726,22	26,68	23,55	110,54
Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,72	189	4,50	3,38	25,37	
			Компот из сухофруктов	200	6,60	124	0,60	0,00	31,40	
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60	
					18,82	439	7,92	3,98	57,37	