

Утверждаю  
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный рыбный	200	13,13	107	4,57	2,80	15,30
			Котлеты рубленые с соусом	90	19,65	192	9,72	11,44	10,80
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Каша гречневая рассыпчатая	150	8,35	271	8,76	6,62	43,08
			Компот из изюма	200	5,20	128	0,36	0,00	33,16
			Салат из свеклы с яблоками	60	3,08	33	0,46	0,10	2,78
			Конфеты	40	12,00	36	3,20	3,78	0,00
						64,46	989	32,93	25,68

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из свеклы с яблоками	60	2,56	53	0,80	0,20	5,21
			Котлеты	80	18,56	199	13,88	17,78	4,50
			Каша гречневая рассыпчатая	180	10,56	325	10,51	7,94	51,70
			Компот из изюма	200	5,32	128	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	30	1,50	96	3,04	0,34	19,44
						38,50	801,00	28,80	26,26
Обед			Суп картофельный рыбный	250	10,72	107	4,57	2,80	15,30
			Компот из изюма	200	5,32	128	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	25	1,55	126	2,82	0,60	0,60
					17,59	361	7,96	3,40	50,31