

Утверждаю  
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с горохом	200	7,63	118	4,71	3,73	15,96
			Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	80	14,65	220	14,28	19,35	7,27
			Хлеб пшеничный	25	1,55	48	1,52	0,17	9,72
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Макароны отварные	150	6,55	211	5,32	4,89	32,52
			Чай с фруктовым соком	200	5,30	95	0,34	0,02	24,53
			конфеты	40	12,00	45	0,40	0,40	9,80
			Огурцы свежие порциями	60	16,74	34	0,01	2,46	1,98
						65,92	897	29,40	31,62

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	80	17,95	199	13,88	17,78	4,50
			Макароны отварные	200	6,98	253	6,39	5,85	42,66
			Чай с фруктовым соком	200	5,30	95	0,34	0,02	24,53
			Хлеб пшеничный	25	1,55	60	1,90	0,20	12,15
			салат из свежих огурцов	30	8,64	34	0,01	2,46	1,98
						40,42	641,00	22,52	26,31
Обед			Суп картофельный с горохом	250	14,70	147	5,89	4,65	19,98
			Чай с фруктовым соком	200	5,30	123	1,04	30,96	33,16
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
					21,50	396	9,75	36,21	53,74