Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №18 «Светлячок» города Новочебоксарска Чувашской Республики

**Конспект родительского собрания**

**«**Половое воспитание детей: как об этом говорить**»**

**Разработала: педагог-психолог**

**Сарандаева Светлана Николаевна**

**г. Новочебоксарск, 2023**

Здравствуйте, уважаемые родители. Наше родительское собрание посвящено половому воспитанию детей. Итак, что такое половое воспитание?

Половое воспитание -это система медико-педагогических мер по воспитанию у родителей, детей, подростков и молодёжи правильного отношения к вопросам пола.

Почему родителям важно вовремя обратить внимание на половое воспитание детей? Прежде всего это касается сексуальной безопасности ребенка. Ведь каждый родитель переживает, чтобы его ребенок не стал жертвой преступников, и не стал жертвой насилия. Ребенок, с которым родители разговаривают на тему полового воспитания никогда не пойдет с незнакомым человеком куда-либо, а о случившемся расскажет взрослым. Педофилы выбирают в жертвы тихих, скромных, неинформированных детей, которых можно запугать, с которыми можно держать секрет, которые точно никому ничего не расскажут. Потому задача родителей объяснить ребенку так, чтобы он четко понимал, что нужно делать в той или иной ситуации и как на это реагировать.

Родители должны решить, когда и как информировать ребенка и кто из родителей будет это делать. А информировать и говорить с ними на эту тему нужно обязательно, иначе дети будут черпать информацию из сомнительных источников.

Очень часто родители спрашивают, в каком возрасте начинать половое воспитание?

Половое воспитание начинается с рождения. Малыш с рождения наблюдает как взаимодействуют мама и папа. К 1,5 годам у ребенка уже формируется образ своего тела. В 2 года ребенок уже знает мальчик он или девочка. Но он знает не потому, что он такой умный, а потому что окружающие его взрослые ему об этом говорят. Само понимание этого придет примерно к пяти годам.

В пятилетнем возрасте ребенок должен четко осознать мальчик он или девочка, и чем они отличаются друг от друга. Легче и быстрее это происходит если в семье есть еще дети другого пола или ребенок посещает детский сад. А если в семье только один малыш и при этом не посещает детский сад, то здесь все ложится на плечи родителей. Осознанные родители не будут делать вид что этой темы не существует, а возьмут соответствующую книжку, почитают, покажут на картинках как выглядят мальчики и девочки. Если этого не сделать, интерес к этому не пропадет, а только усилится и он, например, воспользуется компьютером или гаджетами для поиска информации. И тогда может появиться информация, которая не соответствует возрасту ребенка.

С 3до 5 лет необходимо обучать детей правилам интимной гигиены, нужно научить правильно мыться самостоятельно. С 5 лет ребенок начинает мыться сам. В 5-6 лет ребенок должен понимать, когда уместно быть голым, а также осознавать, что никто не может прикасаться к их интимным частям тела кроме мамы и врача и то с разрешения.

И самое главное правило, которое нужно объяснить ребенку, независимо сколько ему лет 5 или 16. И это правило трусиков либо правило нижнего белья. Оно состоит из пяти пунктов.

1. Все что прикрыто нижним бельем, это интимные части тела. Мы никому их не показываем и не даем трогать, так же как мы не трогаем у других людей и не смотрим интимные части тела.
2. Твое тело принадлежит только тебе. Никто не вправе распоряжаться твоим телом.
3. Ребенок имеет право сказать «нет» и любому взрослому и члену семьи. Если ребенок не умеет говорить нет в семье, то и вне семьи в другом месте не сможет этого сделать. И опять это касается сексуальной безопасности ребенка.
4. Рассказывай о секретах, которые тебя расстраивают. Здесь важно объяснить какие секреты хорошие и какие плохие. Дети должны четко понимать, что не должно быть секретов, связанных с телом.
5. Обратись ко взрослому, которому ты доверяешь. В дошкольном возрасте это как правило родители. В более старшем возрасте могут быть родители, педагог, тренер и др.

Разберем 5 ошибок родителей в вопросе полового воспитания:

1. «Подрастет сам все узнает». Конечно узнает, только возникает вопрос из каких источников, насколько эта информация будет соответствовать действительности и будет соответствовать вашим ценностям.
2. «Мой ребенок еще маленький для этой информации». Тут возникает вопрос, а когда это время придет, не будет ли слишком поздно. Нужно предвосхитить тот возраст детей, когда они вступают, как им кажется, во взрослую жизнь, начинают вступать в отношения. Согласно исследованиям, те дети, которые информированы, с которыми говорят на тему полового воспитания не торопятся вступать во взрослые отношения, наоборот отсрочивают такие отношения, потому что понимают о последствиях.
3. Не объяснять ребенку о предстоящих изменениях в организме. Нужно понимать, ребенку важно знать все то, что с ним происходит в период полового созревания, и объяснить, что все это нормально. Важно чтобы родители об этом говорили.
4. Навязывать разговоры на интимные темы, если до этого их не было. Особенно говорить об этом в лоб. Если до подросткового возраста не было подобных разговоров, а тут сразу и очень открыто говорят на достаточно откровенную тему, ему будет неловко, он будет избегать этих разговоров. Поэтому к таким разговорам надо подходить очень деликатно, не заставлять ребенка краснеть, не ставить в неловкое положение.
5. Ругать подростка за мастурбацию, просмотр порно. Если вдруг застали ребенка за просмотром порно, ни в коем случае нельзя ругать. Иначе могут быть негативные последствия даже во взрослой жизни. И ни в коем случае не закрывать на это глаза, делать вид будто ничего не было. Безусловно об этом нужно говорить. И конечно говорить осторожно, тактично, не обвиняя ребенка. А лучше говорить об этом в третьем лице.

Мы не можем находиться с нашими детьми двадцать четыре часа в сутки, но мы можем формировать навыки безопасного поведения, можем научить как действовать в той или иной ситуации и можем транслировать ребенку свои ценности. Мы можем дать ребенку понятие личной границы, что никто не вправе их нарушать, а также научить бережно относиться к границам других людей.

Спасибо за внимание. Доверительных отношений вам с детьми!