**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №15 «МАЛЫШ»**

**ГОРОДА АЛАТЫРЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

Сценарий совместного физкультурного развлечения

детей средней группы с родителями "Теремок"

Подготовила: Инструктор по физической культуре

Соколова Н.Г

Сценарий совместного физкультурного развлечения детей средней группы с родителями "Теремок"

**Цель**:  
Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательно-игровой деятельности.  
**Задачи**:  
1. Закреплять навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, развивать координацию движений.  
2. Вызывать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в спортивно-развивающем комплексе, вовлекать детей в активное «подражание» повадкам животных.  
3. Формировать потребность в здоровом образе жизни.  
**Оборудование и инвентарь**:  
Канат, обручи, кольца, домик, шапочки: мышка, лягушка, заяц, лиса, волк и медведь, фрукты, овощи, ленточки, игрушка заяц.

**Ход**:  
**Вводная часть**:  
*Группа оформлена по сюжету сказки «Теремок». Под музыку дети с родителями входят в зал.*  
**Инструктор** –  
Здравствуйте, дорогие,  
Маленькие и большие!  
Сказки любят все на свете?  
Любят взрослые и дети?  
Сказки учат нас добру и прилежному труду!  
Говорят, как надо жить,  
Чтобы всем вокруг дружить!  
Стоял в поле теремок-теремок!  
Для кого – то был высок,  
Для кого – то - низок.  
  
**Инструктор** - Как там поживают наши друзья – герои сказки! Предлагаю отправиться в лес в гости к ним, совсем недавно они построили себе новый домик – теремок.  
Построимся парами.  
*Все выстраиваются парами (ребенок - родитель).*  
Вместе с мамочкой вдвоем  
По дорожке мы пойдем.  
Выше ноги поднимаем,   
Дружно, весело шагаем.  
Мы к лесной лужайке вышли.  
Через кустики и кочки,  
Через кочки и пенечки.  
На носочках мы пойдем,  
А потом на пятках.  
Друг за другом побежим.  
Притаимся под кустом –   
Побежали все кругом.  
Принюхайтесь!  
Видно Мышка-норушка печет пироги!  
**Дыхательное упражнение «Чем пахнет в лесу» (4 раза)**

Раз, два, три, четыре, пять,  
Пора сказку показать.  
Вокруг три раза повернись  
И в героев сказки превратись.  
*Родители надевают шапочки мышки, лягушки, зайца, лисы, волка, медведя.*  
**Инструктор** - Вот и теремок,  
*(обращается к родителям)* – Мы пришли к Вам играть:  
  
**Основная часть:**  
**Комплекс общеразвивающих упражнений «Теремок»:**  
*Дети и родители строятся в большой круг.*  
**Инструктор** – В чистом поле теремок, теремок,  
Он не низок, не высок, не высок,  
И. п.- Руки на поясе, ноги на ширине плеч – подъем рук вверх (4 раза).   
-Кто, кто в теремочке живет,  
Кто, кто в невысоком живет.  
И. п.- Руки на поясе, ноги вместе, небольшой прогиб (4 раза).  
Я, Мышка-норушка,  
Да-да, Мышка-норушка.  
И. п.- Руки внизу, бег на носочках – изображение «мышки».  
Я, Лягушка – квакушка,  
Да-да, Лягушка – квакушка.  
И. п.- Руки в стороны, пятки вместе - приседания, имитация (4 раза).  
Я, Зайка-попрыгайка,  
Да-да, Зайка-попрыгайка.  
И. п.- Прыжки на двух ногах на месте (8 раз).  
Я, Лисичка – сестричка,  
Да-да, Лисичка-сестричка.  
И. п.- Изображение «лисички» - ходьба по кругу.  
Я, Волчок – серый бочок,  
Да-да, Волчок – серый бочок.  
И. п.- Изображение Волка» - ходьба по кругу.  
А я, Мишка косолапый,  
Да, Мишка косолапый.  
И. п.- руки в стороны – имитация.  
  
**Основные виды движений:**  
**Инструктор** –  
Ровным кругом,  
Друг за другом,  
Гости наши идут,  
То, что Мышка нам покажет,  
Дружно будем выполнять.  
**Игровое упражнение «Угадай движение»**  
*Мама, исполняющая роль Мышки показывает физкультурные упражнения, которые дети выполняют вместе с остальными взрослыми.* ***Ходьба по веревке.***

**Инструктор** – Лягушка – квакушка - хозяюшка большая.  
Всю посуду она вымоет и белье постирает!  
Поможем ей:  
Мы белье постираем,  
Крепко-крепко его потрем.  
А топом мы выжимаем,  
Очень сильно отожмем.  
А теперь мы все белье  
Очень хорошо стряхнем.  
**Игровое упражнение « Выжимаем белье»**  
***Дети и родители перетягивают канат***

**Инструктор** – Зайка скачет – скок, скок, скок.  
На зеленый на лужок,  
Веселится, пляшет,  
Лапочками машет.  
Зайка скачет ловко,  
Но, хочет Зайка морковку.  
**Игровое упражнение «Угостим зайца»**  
*Дети по команде должны накрутить ленточку на палочку.*

**Инструктор** - Вот рыжая Лисица,  
Бегать мастерица,  
Шубы нет в лесу пышней,  
Зверя нет в лесу хитрей.  
Ты, Лисичка, погоди.  
Вот корзиночка, смотри!  
Что-то мы засомневались:  
Фрукты, овощи смешались.  
Разбери их поскорей.  
Угостишь потом гостей.  
*Инструктор выносит корзину с фруктами и овощами*  
**Игровое задание «Разбери овощи и фрукты»**  
*Лисичка разбирает овощи и фрукты, все дети закрепляют названия, цвет, форму, сравнивают количество.*

**Инструктор** – А вот Волк - зубами щелк. Мы с тобой поиграем в догонялки.  
**Малоподвижная игра «Догони»**  
*Все строятся в большой круг, «Волк» в центре круга. Участники передают друг другу мягкие игрушки (зайчики -2), прячут за спину от «Волка».*  
**Заключительная часть:**  
**Инструктор** – Вот и «Мишка косолапый», скоро зима наступит, он собирается в зимнюю спячку до весны,  
Мишка - спать тебе мы не дадим,  
Много нас, а ты один,  
Мишка, Мишенька, вставай,  
И ребяток догоняй.  
**Подвижная игра «Медведь» (3-4 раза)**

**Инструктор** –  
Вот спасибо Вам друзья,  
Хорошо у Вас в теремке,  
Встанем все в круг,  
Возьмемся за руки и заведем хоровод:  
**Малоподвижная игра «Водят звери хоровод»**  
Стоит в поле теремок, теремок, идут по кругу  
Он не низок, нет, не низок наклон  
Не высок, не высок, поднимают руки вверх  
Звери дружно в нем живут, идут в центр  
К себе в гости нас зовут, возвращаются в большой круг  
*Игра проводиться 2-3 раза.*  
**Инструктор –**  
Стоит в поле теремок, теремок.  
Он не низок, не высок, не высок.  
Звери дружные в том тереме живут.  
А нас, друзья, угощения ждут!  
*Дети и родители идут на чаепитие.*

