

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 14 Марта 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная ячневая с маслом	13-97	245/8	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-65	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.40	17.55	90.87	618
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	11-57	245/5	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-65	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60/2 кус	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.39	21.95	117.70	774
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	5-46	64	0.90	6.46	4.35	79
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-02	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	32-90	60/50	12.96	9.30	12.34	187
Каша гречневая рассыпчатая	8-58	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-39	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		31.80	28.76	121.79	917
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-55	100	1.40	10.10	6.80	124
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	11-02	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	35-10	65/50	14.04	10.07	13.36	203
Каша гречневая рассыпчатая	10-29	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	4-39	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		33.17	32.94	107.91	971
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	15-30	200	1.04		31.00	123
Итого	30-00		5.36	11.34	64.42	377

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.