

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата: 15.03.2023

Иванов Н.П.



Утверждаю:

ООО "Общепит

Генеральный директор  
Адыковского района

/ Иванова О.Н.

Дата:

15.03.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло ед. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	6,42
2.	173	Каша молоч.пшеничная с маслом	200(10)	320,3	8,53	12,28	43,61	15,41
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	33	0,54	0,1	8,58	6,31
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
6.	338	Груша св. порциями	100	42	0,4	0,3	9,5	21,60
Итого			560	565,3	12,56	21,25	81,21	52,88

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	150	125,08	2,4	7,49	11,52	12,65
2.	111	Суп с макаронными изделиями	250	118,02	2,8	5,02	15,66	3,85
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100(50/50)	118,76	7,21	5	10,92	16,61
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	16,43
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	12,82
6.		Хлеб дарницкий	50	94,5	3,65	0,65	17,75	2,36
Итого			915	802,59	21,18	30,67	109,73	64,71

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В