

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Большешигаевская
ООШ» Маринско-Посадского района



Данилов И.В.
Данилов И.В.

МЕНЮ

на « 13 » марта 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Цена в рублях | Выход, гр | Энергит.цен ккал |
|-------------------|---------------|-----------|------------------|
|-------------------|---------------|-----------|------------------|

Завтрак учащихся нач.кл.

| | | | | |
|----|--------------------------------|-------|-----|-----|
| 1. | каша молочная пшенная с маслом | 12,00 | 200 | 304 |
| 2. | кофейный напиток с молоком | 6,00 | 200 | 86 |
| 3. | хлеб пшеничный | 3,00 | 40 | 48 |
| 4. | сыр порциями | 4,00 | 10 | 36 |
| 5. | мандарины св порциями | 10,00 | 60 | 24 |

Обед учащихся 1-4 кл

| | | | | |
|----|----------------------------|-------|-----------|-----|
| | Огурцы свежие порциями | 10,00 | 60 | 12 |
| 2. | Суп картофельный с горохом | 17,00 | 200 | 118 |
| 3. | котлеты рубленые с соусом | 26,00 | 80(50/30) | 165 |
| 4. | Макаронны отварные | 8,00 | 150 | 211 |
| 5. | Чай с фруктовым соком | 6,00 | 200 | 95 |
| 6. | хлеб | 4 | 60 | 126 |
| | итого | 70 | | 727 |

Обед учащихся 5-9 кл

| | | | | |
|----|----------------------------|-------|-----------|-----|
| 1. | Огурцы свежие порциями | 10,00 | 60 | 12 |
| 2. | Суп картофельный с горохом | 18,00 | 250 | 148 |
| 3. | котлеты рубленые с соусом | 26,00 | 80(50/30) | 165 |
| 4. | Макаронны отварные | 9,00 | 200 | 281 |
| 5. | Чай с фруктовым соком | 6,00 | 200 | 95 |
| 6. | хлеб | 4 | 60 | 126 |
| | итого | 73 | | 827 |

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова

Л.Н.Кузнецова