УТВЕРЖДАЮ:
Директор _________/Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания
15.03.23
/8 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсян.)	173	200	6,1	4	36,96	208,24	5-07
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	4-20
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			**10,42**	**4,7**	**103,54**	**498,14**	
Обед (7-11 лет)							
Салат из свежих помид. с репч. лук.	23	60	1,11	6,18	4,62	78,56	замена
Суп крестьянский с крупой	98	200	2,7	2,78	14,58	90,68	7-78
Птица (курица) отварная	288	90	21,67	13,33		206,67	23-50
Пюре картофельное	312	150	3,08	2,33	19,13	109,73	замена
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	4-20
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	140,28	2-37
салат из кач.							1-37
макар. отв							5-69
Итого: брюски			**34,46**	**25,52**	**114,57**	**822,3**	25-00
Всего:			**35,57**	**31,7**	**119,19**	**900,86**	
Завтрак (12-18 лет)							
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсян.)	173	250	7,63	5	46,2	260,3	5-07
Масло сливочное	14	10	0,1	7,2	0,13	65,72	—
Компот из смеси сухофруктов	349	200	1,16	0,3	47,26	196,38	4-20
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			**12,05**	**12,9**	**112,91**	**615,92**	
Обед (12-18 лет)							
Салат из свежих помид. с репч. лук.	23	100	1,11	6,18	4,62	78,56	замена
Суп крестьянский с крупой	98	300	3,24	3,33	17,49	108,81	—
Птица (курица) отварная	288	120	26	16		248	25-85
замена Пюре картофельное	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3	5-69
Компот из св. ягод	375	200	0,52	0,18	24,84	102,9	4-20
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	2-37
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	
брюске							25-00
салат из св. кач.							2-55
Итого:			**36,35**	**20,24**	**94,47**	**705,28**	
Всего:			**37,46**	**26,42**	**99,09**	**783,84**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**