

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»  
Алатырского района Чувашской  
Республики  
\_\_\_\_\_ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО  
РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.14 11:47:12 +0300

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (7-11 лет)**  
**30.03.2023 (4-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
71	винегрет овощной с растительным маслом	60	79	0,9	6,1	5,6
132	рассольник ленинградский	200	104	2,2	5,1	14,4
437	гуляш говяжий	100	170	15,7	10,6	2,8
224	рагу овощное	150	147	2,3	9,2	14,6
	сок	200	62	1,4	0,0	13,7
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	9,4	2,8	55,4

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (12-18 лет)**  
**30.03.2023 (4-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
71	винегрет овощной с растительным маслом	80	104,7	0,9	6,1	5,6
132	рассольник ленинградский	200	104	2,2	5,1	14,4
437	гуляш говяжий	100	170	15,7	10,6	2,8
224	рагу овощное	150	147	2,3	9,2	14,6
	сок	200	62	1,4	0,0	13,7
	хлеб ржано-пшеничный	130	26,8	9,4	2,8	55,4