

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской Республики
_____ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (7-11 лет)
28.03.2023 (2-й день)

№ ре ц.	Блю до	Вых о д, г	Калорийно ст ь	Бе л к и	Ж и р ы	Углев од ы
40	салат витаминный (II вариант)	60	112	0,8	9,1	7,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
451	котлеты рубленые	100	239	17,1	13,3	15,1
520	картофельное пюре	150	144	3,1	5,0	21,8
631	компот из свежих яблок	200	108	0,2	0,2	27,8
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (12-18 лет)
28.03.2023 (2-й день)

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийно ст ь	Бе лк и	Ж ир ы	Углев од ы
40	салат витаминный (II вариант)	80	149,7	0,8	9,1	7,7
135	суп овощной	200	111	2,6	5,1	15,6
451	котлеты рубленые	100	239	17,1	13,3	15,1
520	картофельное пюре	150	144	3,1	5,0	21,8
631	компот из свежих яблок	200	108	0,2	0,2	27,8
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,8	6,5	2,0	38,6