

Утверждаю

директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»  
Алатырского района Чувашской Республики

\_\_\_\_\_ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА» АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 17:57:40 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (7-11 лет)**  
**15.03.2022 (10-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Вых о д, г	Калорийно сть	Бе л к и	Ж и р ы	Углев од ы
49	салат из моркови с яблоками	60	104	0,6	9,1	5,5
132	рассольник ленинградский	200	104	2,2	5,1	14,4
492	плов из птицы	150	326	11,4	9,8	27,2
638	компот из изюма	200	84	0,2	0,0	84,1
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне-зимний период (12-18 лет)**  
**15.03.2022 (10-й день)**

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийно сть	Бе лк и	Ж ир ы	Углев од ы
49	салат из моркови с яблоками	80	139,1	0,6	9,1	5,5
132	рассольник ленинградский	200	104	2,2	5,1	14,4
492	плов из птицы	180	351,7	11,4	9,8	27,2
638	компот из изюма	200	84	0,2	0,0	84,1
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,7	6,5	2,0	38,6