

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Алатырского района Чувашской
Республики
_____ Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО
РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.14 11:52:57 +0300

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (7-11 лет)
13.03.2023 (8-й день)

№ ре ц.	Блю до	Вых о д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
71	винегрет овощной с растительным маслом	60	79	0,9	6,1	5,6
139	суп картофельный с бобовыми	200	118	2,9	3,7	18,7
369	рыба отварная	100	114	15,7	14,3	0,9
520	картофельное пюре	150	144	3,1	5,0	21,8
638	компот из изюма	200	84	0,2	0,0	84,1
	хлеб ржано-пшеничный	90	185	6,5	2,0	38,6

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне-зимний период (12-18 лет)
13.03.2023 (8-й день)

№ ре ц.	Блю до	Выхо д, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
71	винегрет овощной с растительным маслом	80	104,7	0,9	6,1	5,6
139	суп картофельный с бобовыми	200	118	2,9	3,7	18,7
369	рыба отварная	140	157,3	15,7	14,3	0,9
520	картофельное пюре	150	144	3,1	5,0	21,8
638	компот из изюма	200	84	0,2	0,0	84,1
	хлеб ржано-пшеничный	130	266,8	6,5	2,0	38,6