

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №5
на 13 марта 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Суп молочный с макаронами	250	13-85	5,48	4,75	17,95	150,0
Сыр порцией	8	6-60	1,86	2,0	0,0	28,8
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,07	0,02	15	60
Булочка «Домашняя»	75	4-32	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	12,87	16,16	98,84	477,3
Обед						
Салат из вареной свеклы	105	3-89	1,47	6,3	8,67	97,4
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-48	1,76	4,95	7,9	89,75
Тефтели из говядины	110(60/50)	33-44	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	160	9-86	9,17	6,5	41,22	260,1
Чай с сахаром	188/14,1	1-49	0,066	0,028	14,1	56,4
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	25,3	28,45	109,06	799,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!