

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №5 на 10 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с клецками	250	17-58	5,59	6,64	17,01	163,5
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,07	0,02	15	60,0
Булочка «Ванильная»	60	3-30	4,74	4,87	26,69	169,8
ИТОГО:		26-35	10,44	15,16	58,77	426,3
Обед						
Салат картофельный	103	5-35	1,58	5,25	14,16	110,2
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-77	1,8	4,93	10,94	103,8
Котлеты из говядины с соусом молочным	90(50/40)	31-03	8,7	9,75	9,39	161,5
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-50	4,44	2,69	32,12	171,0
Чай с сахаром	191/14,33	1-51	0,067	0,019	14,33	57,3
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	21,59	24,56	107,86	748,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!