

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №5
на 7 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюдов	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	250/12,5	13-18	7,54	4,34	52,79	281,3
Сыр порцией	9	7-44	2,09	2,66	0,0	32,4
Чай с сахаром	203/15,2	1-61	0,071	0,02	15,23	60,9
Булочка «Ванильная»	75	4-12	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		26-35	15,63	13,11	101,38	586,9
Обед						
Салат из вареной свеклы	105	3-89	1,47	6,3	8,67	97,4
Суп картофельный с макаронами	250	6-08	2,69	2,84	17,45	118,3
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-15	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша пшеничная вязкая	180	7-31	4,8	5,1	29,47	137,2
Чай с сахаром и лимоном	194/14,55/6,8	2-73	0,126	0,019	14,74	60,1
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,88	27,72	108,33	744,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!