

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 27 февраля 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Салат овощной с яблоками (свекла, морковь, капуста свежая, яблоки, сок лимона)	85	7-47	0,98	0,16	6,12	29,9
Тефтели из говядины	110(60/50)	33-16	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-10	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов и ягод замороженных (смесь)	195,2	14-23	0,31	0,117	27,13	112,6
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>20,22</b>	<b>16,08</b>	<b>95,6</b>	<b>609,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	65,6	6-21	1,08	2,7	4,79	47,82
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-40	1,41	3,96	6,32	71,8
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-78	11,78	11,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100,0
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>22,33</b>	<b>24,5</b>	<b>83,4</b>	<b>651,9</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>42,55</b>	<b>40,58</b>	<b>179,0</b>	<b>1261,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!