

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 февраля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы консервированные порцией	60	13-69	0,48	0,06	1,02	6,0
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-14	8,79	11,54	11,08	186,0
Картофельное пюре	180	12-64	3,68	5,76	24,53	164,7
Компот из смеси сухофруктов	194,3	4-49	0,64	0,087	31,1	129,0
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	16,09	18,41	81,19	558,2
Обед						
Салат овощной с яблоками(свекла, морковь, капуста свежая, яблоки свежие, сок лимона)	92,3	8-12	1,06	0,17	6,65	32,5
Суп картофельный с макаронами	200	4-55	2,15	2,27	13,96	94,6
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-78	11,78	10,12	2,93	150,0
Каша рисовая вязкая	150	7-47	3,43	4,7	26,57	154,1
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	23,42	19,18	99,03	676,2
		141-00	39,51	37,59	180,22	1234,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:



Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 февраля 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	65	6-15	1,07	2,68	4,75	47,39
Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	96(60/36)	35-81	9,66	11,03	10,32	181,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-10	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из вишни замороженной	13,7	12-90	0,31	0,079	27,31	112,9
Булочка школьная	30	1-04	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	22,14	20,84	94,48	657,8
Обед						
Яблоки свежие порцией	112	8-62	0,45	0,45	10,98	52,6
Рассольник ленинградский	200	6-64	1,61	4,07	9,58	85,8
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-60	11,64	13,43	2,31	176,8
Картофельное пюре	150	10-53	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	197/14,78	1-53	0,069	0,019	14,78	59,1
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	21,83	24,69	85,01	656,6
ВСЕГО:		141-00	43,97	45,53	179,49	1314,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!