

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 21 февраля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	255/12,75	13-45	7,69	4,43	53,85	286,9
Масло порцией	10	7-49	0,08	7,25	0,13	66,0
Чай с сахаром	178/13,35	1-38	0,062	0,018	13,35	53,4
Булочка «Ванильная»	75	4-03	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		26-35	13,76	17,79	100,69	618,6
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-42	1,32	3,25	6,47	60,4
Суп картофельный с макаронами	250	5-68	2,69	2,84	17,45	118,3
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-14	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша рисовая вязкая	190	9-46	4,34	5,95	33,65	195,2
Чай с сахаром	183/13,73	1-42	0,064	0,018	13,73	54,9
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,2	25,52	109,3	759,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 февраля 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Макаронны отварные с овощами	250	14-16	8,63	9,98	47,54	314,0
Яблоки свежие порцией	140	10-78	0,56	0,56	13,72	65,8
Чай с сахаром	182/13,65	1-41	0,064	0,018	13,65	54,6
ИТОГО:		26-35	9,25	10,56	74,91	434,4
Обед						
Салат из свеклы отварной	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Рассольник ленинградский	250	8-30	2,01	5,09	11,98	107,3
Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	88(55/33)	32-82	8,86	10,11	9,46	166,1
Каша пшеничная вязкая	175	6-84	4,86	5,84	27,93	183,8
Чай с сахаром	187/14	1-45	0,065	0,019	14	56,1
Булочка школьная	60	2-08	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,2	29,0	98,55	751,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!