

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 9 марта 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	80	7-64	1,32	3,29	5,84	58,3
Птица тушеная в соусе с овощами(филе куриное)	195(65/130)	50-85	17,34	13,48	16,77	257,4
Компот из свежих яблок	198,6	5-49	0,159	0,159	27,68	113,8
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>21,32</b>	<b>17,89</b>	<b>63,75</b>	<b>502,0</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	84,4	6-50	0,34	0,34	8,27	39,7
Суп картофельный с горохом	200	3-86	4,39	4,22	13,23	118,6
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	50/50	32-77	11,78	11,12	2,93	150,0
Макароны отварные	150	9-83	5,52	4,52	26,45	168,5
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100,0
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>27,03</b>	<b>22,12</b>	<b>99,8</b>	<b>721,8</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>48,35</b>	<b>40,01</b>	<b>163,55</b>	<b>1223,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!