

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 9 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая	263	16-65	7,79	4,73	56,31	299,8
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	188/14,1	1-49	0,066	0,019	14,1	56,4
Булочка «Домашняя»	75	4-32	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	13,36	17,77	103,42	627,7
Обед						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Суп картофельный с горохом	250	4-83	5,49	5,28	16,54	148,25
Птица тушеная в соусе с овощами(филе куриное)	165(55/110)	43-03	14,67	11,4	14,19	217,8
Чай с сахаром	201/15,1	1-59	0,07	0,02	15,1	60,3
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	26,63	24,62	81,01	664,15

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!