

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 7 марта 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Помидоры свежие порцией	60	15-37	0,48	0,06	1,02	6,0
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	33-15	8,79	11,54	11,08	186,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из смеси сухофруктов	193,6	4-39	0,64	0,087	30,99	128,6
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>15,47</b>	<b>17,45</b>	<b>76,99</b>	<b>530,4</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие порцией	95	17-65	0,67	0,095	1,81	11,4
Суп картофельный с макаронами	200	4-86	2,15	2,27	13,96	94,6
Плов из филе птицы	200	47-61	18,01	8,95	36,45	298,7
Напиток лимонный	181	3-84	0,09	0,0	21,9	84,2
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>25,92</b>	<b>13,24</b>	<b>101,04</b>	<b>633,9</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>41,39</b>	<b>30,69</b>	<b>178,03</b>	<b>1164,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!