

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 2 марта 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Помидоры свежие порцией	63	15-30	0,69	0,13	2,39	13,9
Рагу из филе птицы	210(60/150)	43-41	15,37	12,79	18,24	249,6
Компот из смеси сухофруктов	187,4	4-25	0,62	0,084	29,99	124,4
Булочка школьная	60	2-04	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>21,68</b>	<b>14,92</b>	<b>77,54</b>	<b>532,9</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие порцией	67	12-38	0,47	0,067	1,27	8,04
Яблоки свежие порцией	100	7-70	0,4	0,4	9,8	47,0
Рассольник ленинградский	200	6-89	1,61	4,07	9,58	85,8
Тефтели из говядины	60/50	33-44	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	155	9-55	8,89	6,29	39,93	251,9
Напиток лимонный	188,5	4-00	0,095	0,0	22,8	87,7
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>24,3</b>	<b>21,5</b>	<b>120,55</b>	<b>776,4</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>45,98</b>	<b>36,42</b>	<b>198,1</b>	<b>1309,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!