

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 13.03.2023

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 6 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Бутерброд с сыром	22/31	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом	200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	190
Сок	200				
ИТОГО		11.95	20.6	64.7	492.5
Обед					
Салат из морской капусты	70	1,12	4	7.1	70.4
Суп картофельный с рыбными консервами	250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	80/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	62	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		25.64	27.77	110.1	843.9
ИТОГО за день		37.59	48.37	174.8	1336.4
Возрастная категория от 12 лет и старше					
Завтрак					
Бутерброд с сыром	22/31	1.1	9	6.8	115
Каша молочная гречневая с маслом	200/5	5.95	6.6	25.4	187.5
Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	190
Сок	200				
ИТОГО		11.95	20.6	64.7	492.5
Обед					
Салат из морской капусты	70	1.12	4	7.1	70.4
Суп картофельный с рыбными консервами	250/5/12.5	2.6	5.3	14.3	154
Биточки с соусом	80/50	12.72	11.52	12.8	209
Каша пшеничная с маслом вязкая	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	106
Хлеб	62	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		25.64	27.77	110.1	843.9
ИТОГО за день		37.59	48.37	174.8	1336.4
Кладовщик Маймасова Р.А. 					