

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 09.03.2023

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 4 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	32	2.8	0.4	17	75
Груши	166				
ИТОГО		18,32	25,8	78,2	606
Салат из квашенной капусты	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	80/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	200/6	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	64	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО		28,9	29,7	126,9	911,8
ИТОГО за день		47,22	55,5	205,1	1517,8
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	32	2.8	0.4	17	75
Груши	166				
ИТОГО		18,32	25,8	78,2	606
Салат из квашенной капусты	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	80/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	200/6	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	64	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО		28,9	29,7	126,9	911,8
ИТОГО за день		47,22	55,5	205,1	1517,8

Кладовщик Маймасова Р.А.