УТВЕРЖДАЮ Директор БОУ «Новочебоксарская

общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Чуващии М.В. Никандрова

Меню на 09.03.2023

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
4 день		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная	*				
с маслом	200/5	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с					
сахаром	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	32	2.8	0.4	17	75
Груши	166				
ИТОГО		18,32	25,8	78,2	606
Салат из квашенной	70	1.2	2.4	8.4	59.2
капусты	70	1.2	2.4	0.4	39.2
Суп картофельный с	250/25	2.7	6.3	15.9	147
макаронными изделиями с	**				
курицей	955				
Куриное филе тушеное в	80/50	15.3	12	0.2	171
coyce					','
Рис отварной	200/6	- 5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	64	4.6	0.8	24.6	128.6
		110	0.0	21.0	120.0
ИТОГО		28,9	29,7	126,9	911,8
ИТОГО за день		47,22	55,5	205,1	1517,8
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность Белки Жиры Углеводы ККал			
Яйцо отварное	50	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная	200/5	7.92	17.2	32.2	316
с маслом	0.000.000.000	38		81	
Кофейный напиток с	200	2.5	3.6	28.7	152
сахаром					
Батон	32	2.8	0.4	17	75
Груши	166				
^ ·	1	18,32	25,8	78,2	606
ИТОГО		,	1 20,0	,_	1
Салат из квашенной	70	1.2	2.4	8.4	59.2
капусты				J.,	
Суп картофельный с					
макаронными изделиями с	250/25	2.7	6.3	15.9	147
курицей					
Куриное филе тушеное в	80/50	15.3	12	0.2	171
coyce					
Рис отварной	200/6	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный			30.07		30.
	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	64	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО		28,9	29,7	126,9	911,8
ИТОГО за день	1	47,22	55,5	205,1	1517,8

Кладовщик Маймасова Р.А.

