

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
 ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 13 МАРТА 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,36	245/12	15,11	15,37	38,85	354
2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,11	15,82	78,16	530

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

23,71	285/15	17,85	17,88	45,02	414
2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,51	60.	0,48	0,12	3,12	12
10,33	250/5	7,08	3,62	19,96	147
27,9	100(50/50)	14,28	18,06	32,25	220
6,5	150	2,25	6	23,91	158
6,92	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		28,93	28,72	104,38	758

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

16,21	100.	0,58	5,94	4,44	94
10,33	250/5	7,08	3,62	19,96	147
27,9	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
7,8	180	2,7	7,2	28,5	209
6,92	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		29,48	35,74	110,5	891

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
 СОК ФРУКТОВЫЙ

ИТОГО

6,21	100.	7,44	13,16	60,9	392
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
32,24		8,84	13,36	87,3	512

ГЛ. БУХГАЛТЕР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

[Handwritten signature]

ТРОФИМОВА Л.М.
 ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.