

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии  
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «ЭНКО плюс»  
 Для документов  
 М.А.Польская  
 ИНН 2130047469  
 г. Чебоксары

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 3

М Е Н Ю  
 На 10 марта 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная гречневая вязкая с маслом	19-14	250/5	11,26	10,69	51,99	350
Яйцо вареное	10-63	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	10-41	12	2,76	3,48	0,00	43
Чай с сахаром	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон нарезной	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>22,92</b>	<b>20,29</b>	<b>98,02</b>	<b>649</b>
<b>Обед</b>						
Салат из помидоров и огурцов	13-28	60	0,52	6,05	1,78	64
Суп картофельный с рыбой	12-84	250	3,05	6,19	12,00	123
Жаркое по-домашнему	40-24	200	10,39	30,32	24,17	415
Сок фруктовый	20-30	1/200	0,00	0,00	21,00	84
Мандарин	9-98	1/54	0,43	0,11	4,05	21
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>100=</b>		<b>18,35</b>	<b>43,31</b>	<b>87,60</b>	<b>831</b>
<b>ВСЕГО:</b>						<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.