

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 09 марта 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшена с маслом	14-17	200/5	9,60	10,60	46,00	311
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	9-73	12	2,76	3,48	0,00	43
Кофейный напиток с молоком	10-82	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон нарезной	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	46=		19,06	25,81	97,73	675
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	4-72	60	0,85	3,6	5,0	56
Рассольник ленинградский со сметаной	17-04	250/5/25	5,67	5,06	13,50	128
Печень куриная тушеная в соусе	36-65	110(70/40)	15,80	12,10	8,90	201
Рис отварной	13-40	180	4,57	7,33	46,33	274
Компот из кураги	9-38	200	1,04	0,06	30,16	122
Кизи	15-45	1/100	0,80	0,40	8,11	47
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	100=		30,80	25,53	101,44	896
ВСЕГО:	146=					

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Е.В. Малова
Е.В.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.