



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Шукин



«10» Марта 2023 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена а	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша молочная манная с маслом	9-81	250/5	9,45	11,6	66,41	348
2.	Какао с молоком	6-20	200	3,04	3,39	27,91	149
3.	Хлеб пшеничный	1-70	30	2,28	0,25	14,58	72
4.	Сыр порциями	3-90	10	2,3	3,9	0	36

=21-61

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Угле воды	Калор ийн ость
Салат	Салат из свеклы отварной	3-50	60	2,7	4,72	4,35	71
I блюдо	Суп картофельный рыбный	10-30	200/12,5	4,57	2,8	15,3	107
II блюдо	Шницель рубленый с соусом	26-48	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	172
	Рагу из овощей	11-07	150	3,54	21,98	38,4	340
III блюдо	Компот из свежих яблок	6-66	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=60-76



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Шукин



«10» Марта 2023 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Калорий ность
1.	Каша молочная манная с маслом	9-81	250/5	9,45	11,6	66,41	348
2.	Какао с молоком	7-75	250	3,8	4,23	34,89	186
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=19-81

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Салат из свеклы отварной	5-84	100	4,5	7,87	7,25	118
I блюдо	Суп картофельный рыбный	12-90	250	5,71	3,5	19,12	133
II блюдо	Шницель рубленый с соусом	26-48	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	172
	Рагу из овощей	14-76	200	4,72	29,31	51,2	453
III блюдо	Компот из свежих яблок	8-32	250	0,2	0,2	34,84	136
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=72-41