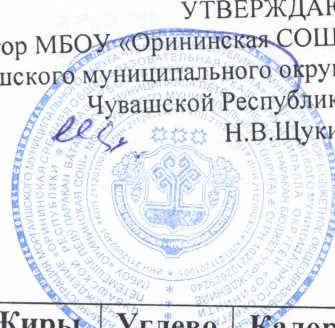




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«09» Марта 2023 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша пшенная с молоком	10-44	250/5	7	6,75	19,25	162
2.	Кофейный напиток с молоком	6-75	200	2,5	3,6	28,7	152
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.	Масло сливочное порциями	5-30	10	0,05	8,25	0,08	75

=24-74

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жи ры	Угле воды	Кало рийн ость
Салат	Салат из свежих помидоров и огурцов	10-90	60	0,58	3,65	3,99	43
I блюдо	Суп крестьянский с крупой	12-60	200	1,51	3,32	9,24	106
II блюдо	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	25-16	80(50/30)	8,83	8,63	7,54	140
	Каша пшеничная вязкая	9-20	150	4,21	4,8	22,99	154
III блюдо	Компот из сухофруктов	5-10	200	0,44	0	28,88	116
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=65-71



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«09» Марта 2023 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жи ры	Углево ды	Калори йность
1.	Каша пшенная с молоком	10-44	250/5	7	6,75	19,25	162
2.	Кофейный напиток с молоком	8-44	250	3,12	4,5	35,87	190
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=21-13

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жи ры	Углев оды	Калори йность
Салат	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	13-82	100	1,6	5,07	8,3	87
I блюдо	Суп крестьянский с крупой	15-65	250	1,88	4,15	11,55	133
II блюдо	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	25-16	80(50/30)	8,83	8,63	7,54	140
	Каша пшеничная вязкая	12-27	200	5,61	6,4	30,65	205
III блюдо	Компот из сухофруктов	6-37	250	0,55	0	36,1	145
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=77-38