



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Ориницкая СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Шукин



«07» Марта 2023 год
ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	34-63	150/7,5	18,6	31,2	25,05	448
2.	Кисель	4-47	200	0,57	0,14	33,1	129

=39-10

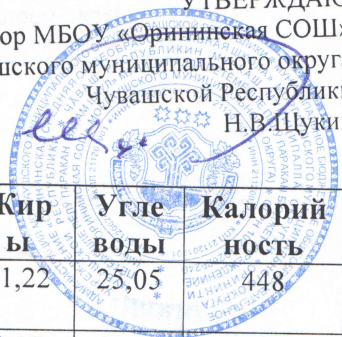
ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Кало рий ность
Салат	Огурцы свежие порциями	12-80	60	0,48	0,06	1,02	26
I блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12-45	200/5	1,46	4,75	6,22	79
II блюдо	Жаркое по-домашнему	27-90	200	29,09	10,14	28,72	328
III блюдо	Компот из чернослива	7-60	200	0,57	0	34,41	136
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=63-50



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Ориницкая СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Шукин



«07» Марта 2023 год
ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Калорий ность
1.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	40-93	150/10	18,6	31,22	25,05	448
2.	Кисель	5-59	250	0,71	0,17	41,37	161
3.							

=46-52

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Огурцы свежие порциями	14-67	100	0,8	0,1	1,7	43
I блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15-40	250/5	1,82	5,94	7,77	99
II блюдо	Жаркое по-домашнему	34-87	250	36,36	12,67	35,9	410
III блюдо	Компот из чернослива	9-50	250	0,71	0	43,01	170
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=78-55