



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«06» Марта 2023 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход	Бел	Жиры	Углево	Калорий
		а	блюд	ки		ды	ность
1.	Каша молочная овсяная с маслом	9-64	250/5	12,5	10,25	35,5	290
2.	Чай с лимоном	3-56	200	0,26	0,06	15,22	59
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.	Масло сливочное порциями	5-30	10	0,05	8,25	0,08	75

=20-75

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход	Бел	Жир	Угле	Кало
			блюд	ки	ы	воды	рий
							ность
Салат	Салат из соленых огурцов с луком	8-40	60	2,7	4,72	4,35	71
I блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	11-55	200/5	2,26	4,3	16,68	117
II блюдо	Шницель рубленый с соусом	26-48	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	172
	Рис отварной	9-05	150	3,81	6,11	38,61	228
III блюдо	Компот из свежих яблок	6-66	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=64-89



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»
 Моргаушского муниципального округа
 Чувашской Республики
 Н.В.Щукин



«06» Марта 2023 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход	Белк	Жир	Угле	Калорий
			блюд	и	ы	воды	ность
1.	Каша молочная овсяная с маслом	9-64	250/5	12,5	10,25	35,5	290
2.	Чай с лимоном	4-45	250	3,12	4,5	35,87	190
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=16-34

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход	Бел	Жир	Углев	Калор
			блюд	ки	ы	оды	ийнос
							ть
Салат	Салат из соленых огурцов с луком	14-00	100	4,5	7,87	7,25	118
I блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	14-25	250/5	2,82	5,57	20,85	146
II блюдо	Шницель рубленый с соусом	26-48	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	172
	Рис отварной	12-07	200	5,08	8,15	51,48	304
III блюдо	Компот из свежих яблок	8-32	250	0,2	0,2	34,84	136
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=79-23