

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 15 марта 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Запеканка творожная со сгущенкой	30-08	130/20	27,29	12,25	23,45	317,00
Чай с лимоном	2-90	222	0,26	0,06	15,2	59,00
	32-98					376,00
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	7-00	100	1,706	5,0	8,45	85,7
Рыба припущенная с овощами	36-85	90	15,53	6,48	3,07	156,00
Картофельное пюре	10-00	200	4,63	11,36	26,44	242,00
Компот из изюма	4-78	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,30	0,30	63,00
	60-08					674,70

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/