

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 _____ Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 16 марта 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшеничная с маслом	12-40	205	20,43	10,13	23,3	290,00
Компот из кураги	6-46	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>21-22</u>					<u>509,00</u>
ОБЕД						
Салат из свеклы с яблоками	8-67	100	1,091	6,083	11,205	103,90
Плов из свинины	34-21	250	27,03	30,32	43,14	680,00
Сок фруктовый	16-00	200	1,4	0,2	26,4	120,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,30	0,30	63,00
	<u>60-33</u>					<u>966,90</u>

Шеф-повар: _____ /В.В.Белкова/