

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 _____ Г.Г. Фадеева

МЕНЮ на 14 марта 2023 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
ЗАВТРАК (абонемент №1) 1-4 классы						
Каша молочная рисовая с маслом	15-98	205	5,90	9,08	42,16	275,00
Компот из свежих яблок	6-00	200	0,16	0,16	27,87	109,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Булочка домашняя	6-50	100	13,3	3,6	11,9	296,00
	<u>30-84</u>					<u>776,00</u>
ЗАВТРАК (абонемент №2) 5-11 классы						
Каша молочная рисовая с маслом	18-63	250	7,34	11,28	52,44	342,00
Компот из свежих яблок	6-00	200	0,16	0,16	27,87	109,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Булочка домашняя	6-50	100	13,3	3,6	11,9	296,00
	<u>33-49</u>					<u>843,00</u>
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат картофельный с кукурузой и морковью	13-46	100	2,73	7,05	9,55	112,70
Гуляш из говядины	49-60	50/50	15,78	15,3	5,0	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	11-04	200	11,68	8,82	57,44	361,33
Компот из сухофруктов	3-50	200	0,44	0	28,88	116,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,60	0,60	63,00
	<u>79-05</u>					<u>874,03</u>
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат картофельный с кукурузой и морковью	13-46	100	2,73	7,05	9,55	112,70
Борщ из свежей капусты со сметаной	14-03	250/10	1,86	5,92	9,27	112,88
Гуляш из говядины	49-60	50/50	15,78	15,3	5,0	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	11-04	200	11,68	8,82	57,44	361,33
Компот из сухофруктов	3-50	200	0,44	0	28,88	116,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<u>94-53</u>					<u>1049,91</u>
На выбор выпечка (абонемент №3)						
Булочка домашняя	6-50	100	13,3	3,6	11,9	296,00

Шеф-повар:



/В.В.Белкова/