



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»
Е.А.Майков
«15» марта
2023 г.

Меню на 15 марта 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг етичес кая ценно сть, ккал
	Обед						
1	Салат из свеклы с яблоками	60	5-00	0,64	2,82	6,4	62
2	Суп карт.с мак.изд.на м/б со сметаной	250/5	18-00	2,26	4,3	16,68	117
3	Тефтели рыбные с соусом	60/30	25-00	9,04	8,22	10,71	155
4	Каша пшеничная вязкая	200	9-00	4,21	4,8	22,99	154
5	Компот из изюма	200	7-00	0,36	0,00	33,16	128
6	Хлеб ржаной	30	2-00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2-00	1,52	0,17	9,72	48
	Итого		68-00	20,85	20,91	100,26	790

Повар

М.Ю.Калишова