



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»

Е.А.Майков

«10» марта

2023 г.

Меню на 10 марта 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг етичес кая ценно сть, ккал
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы с яблоками	60	5-00	0,64	2,82	6,4	62
2	Суп карт.рыбный со сметаной	250/5	18-00	4,57	2,8	15,3	107
3	Голубцы ленивые с соусом	60/30	25-00	10,1	6,68	14,2	152
4	Пюре картофельное	200	9-00	3,22	5,56	22	155
5	Каша гречневая с маслом	200	7-00	0,57	0	34,41	136
6	Хлеб ржаной	30	2-00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2-00	1,52	0,17	9,72	48
<b>Итого</b>			<b>68-00</b>	<b>23,44</b>	<b>18,63</b>	<b>102,63</b>	<b>786</b>

Повар

М.Ю.Калишова