



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Кшаушская СОШ»

Е.А. Майков

2023__ г.

«09» марта

Меню на 09 марта 2023 г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг етичес кая ценно сть, ккал
Обед							
1	Помидоры свежие порциями	60	5-00	0,48	0,12	3,12	12
2	Щи из св.кап.с карт.на м/б со сметаной	250/5	18-00	1,46	4,75	6,22	79
3	Каша рисовая с говядиной	200	33-00	14,14	11,7	13,97	22
5	Компот из изюма	200	8-00	0,36	0	33,16	128
6	Хлеб ржаной	30	2-00	2,82	0,60	0,60	126
7	Хлеб пшеничный	30	2-00	1,52	0,17	9,72	48
Итого			68-00	20,78	17,34	66,79	415

Повар

М.Ю.Калишова