



Утверждаю  
директор С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая	200	9,51	243,00	17,62	20,19	20,39
	гор.напиток	686	Кофейный напиток с молоком	200	1,31	101,00	2,90	2,70	16,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	52/17	салат из свеклы отварной	60	2,80	103	0,76	9,04	4,59
		140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,17	117	2,26	4,30	16,68
	1 блюдо								
	2 блюдо	492	плов из птицы	150	25,1	256	20,27	6,74	28,08
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,29	116	0,44	0,00	28,88
Обед 5-11 классы	закуска								
		140	суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,17	117	2,26	4,30	16,68
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.	631	хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,29	116	0,44	0,00	28,88